

День 1 (Понедельник)
Завтрак-Каша гречневая
Бутерброд с маслом
Чай с сахаром со
сгущен.молоком

Обед-Щи из св.капусты со
сметаной.

Котлета «Московская»
Макароны с маслом слив.

Напиток «Витошка»
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

Полдник- Молоко
Пряник

Ужин-Омлет
Салат Степной
Чай с сахаром, молоком
Хлеб пшеничный

День 2 (Вторник)
Завтрак-Суп мол.рисовый
Сыр
Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком.

Обед-Икра морковная

Борщ со сметаной
Вак-беляш
Сок

Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

Полдник- Кефир
Печенье

Ужин- Капуста тушеная
Котлета рыбная
Картофельное пюре
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

День 3 (Среда)
Завтрак-Каша
кукурузная
Яйцо ½
Бутерброд с маслом
Какао с молоком

Обед- Салат «Картоф.с
зел.гороош»

Суп Салма
Куры отварные
Каша рисовая
Компот из яблок
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

Полдник-Снежок
Печенье

Ужин- Запеканка творожная с
морковью и молочным соусом
Яблоко
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

День 4 (Четверг)
Завтрак-Каша Геркулес
Сыр
Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком

Обед-Икра кабачковая
Суп овощной со сметаной

Биточки мясные
Катофельное пюре
Кисель

Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный
Полдник-Ватрушка с
творогом
Кефир

Ужин- Тефтели рыбные
Макароны
Винегрет
Чай с сахаром
Хлеб шеничный

День 5 (Пятница)
Завтрак-Каша пшеничная
Бутерброд с маслом
Какао с молоком

Обед-Салат «Степной»
Рассольник домашний

Плов из говядины
Компот из кураги
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

Полдник-Молоко
Турбинка

Ужин- Яблоко
Лапшевник
Чай с сахаром,молоком
Хлеб пшеничный







<p>День 6 (Понедельник) Завтрак-Макаронны отварные Сыр Бутерброд с маслом Чай с сахаром, со сгущ.молоком</p> <p>Обед-Суп крестьянский со сметаной. Котлета домашняя Каша Артек Сок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p> <p>Полдник-Молоко Печенье</p> <p>Ужин-Рагу из овощей Плюшка «Новомосковская» Чай с сахаром Хлеб пшеничный</p>	<p>День 7 (Вторник) Завтрак Каша рисовая Яйцо ½ Бутерброд с маслом Какао с молоком</p> <p>Обед-Салат Мозайка Суп Свекольник со сметаной Гуляш из говядины Каша перловая Компот из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p> <p>Полдник-Кефир Печенье</p> <p>Ужин-Пирог с рыбными консервами Салат «Школьный» Чай с сахаром</p>	<p>День 8(Среда) Завтрак Каша манная Сыр Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке</p> <p>Обед Винегрет овощной с маслом растительным Суп лапша домашняя Биточки куриные с поливкой (масло сливочное) Картофель тушеный Компот из кураги Хлеб ржаной</p> <p>Полдник Снежок Пряник-Персик</p> <p>Ужин Сырники с морковью с соусом молочным сладким Яблоко Чай с сахаром с молоком Хлеб пшеничный</p>	<p>День 9 (Четверг) Завтрак-Каша молочная "Дружба" жидкая Бутерброд (булочка) с маслом Какао с молоком Обед Икра кабачковая Суп гороховый на говяжьем бульоне Котлета «Здоровье» Каша гречневая вязкая Кисель Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Полдник Кефир Шанежка Ужин Рыба, запеченная в омлете Салат "Картофельный с зеленым горошком" Чай с сахаром Хлеб пшеничный</p>	<p>День 10 (Пятница) Завтрак-Каша молочная "Артек" Сыр твердый порционно Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке</p> <p>Обед Салат "Здоровье" Рассольник «Ленинградский» (перловка) со сметаной Тефтели из говядины с рисом Макаронны отварные Компот из урюка Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p> <p>Полдник Молоко Печенье</p> <p>Ужин Пудинг творожный с киселем Яблоко порционно Чай с сахаром, с молоком Хлеб пшеничный</p>
				

