

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №56»
городского округа город Стерлитамак Республики Башкортостан

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 56»
Э.К. Файзуллина
Приказ № 88 от «31» 08 2021 г.



Режим дня

на 2021 – 2022 учебный год

Режимные моменты	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовит
Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 - 8.00	7.00 - 8. 10	7.00 - 8. 20	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00 - 8.20	8.10 - 8.30	8.20 - 8.40	8.25 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45	8.30 - 8.50	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.25	9.00 - 10.50
Совместная деятельность с педагогом	9.40 -9.55	9.50 - 10.00	10.25- 10.50	10.50- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 - 12.00	10.00 - 12.15	10.50 - 12.40	11.00 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40	12.15- 12.50	12.40 - 13.10	12.45 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00	12.50- 15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00- 15.15
Самостоятельная деятельность детей	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10- 15.20	15.15- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.55	15.25 - 16.00	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00
Самостоятельная деятельность	15.55 - 16.15	16.00 - 16.20	16.00 -16.15	16.00- 16.15
Совместная деятельность с педагогом	16.15 - 17.00	16.20 - 17.00	16.15 - 17.00	16.15 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	17.25-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Теплый период

Режимные моменты	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовит
Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 - 8.00	7.00 - 8. 10	7.00 - 8. 20	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00 - 8.20	8.10 - 8.30	8.20 - 8.40	8.25 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.40 - 9.00	8.50 - 9.10	9.00 - 9.20
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Совместная деятельность с педагогом	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.25 - 10.25	9.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 - 11.20	9.20 - 12.00	9.25 - 12.30	9.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	12.00- 12.35	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.30	12.35- 16.00	13.00 - 16.00	13.00 - 16.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.20	16.00- 16.25
Подготовка к ужину, ужин (усиленный)	16.10 - 16.45	16.10 - 16.50	16.20 - 16.55	16.25 - 17.00
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.45-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00

Во время карантина

Младшая

Средняя

Старшая

Подготовит

Режимные моменты

Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 - 8.00	7.00 - 8. 10	7.00 - 8. 20	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.10 - 8.17	8.20 - 8.28	8.25 - 8.35
Проведение профилактических мероприятий	8.05-8.20	8.17-8.30	8.28-8.40	8.35-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45	8.30 - 8.50	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.25	9.00 - 10.50
Совместная деятельность с педагогом	9.40 -9.55	9.50 - 10.10	10.25- 10.50	10.50- 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 - 12.00	10.10 - 12.15	10.50 - 12.40	11.05 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40	12.15- 12.50	12.40 - 13.10	12.45 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00	12.50- 15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00- 15.15
Самостоятельная деятельность детей	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10- 15.20	15.15- 15.20
Совместная деятельность с педагогом	15.25 - 15.35	15.25 - 15.40	15.20- 15.40	15.20- 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.55	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.45 - 16.00
Самостоятельная деятельность	15.55 - 16.15	16.00 - 16.20	16.00 -16.15	16.00- 16.15
Проведение профилактических мероприятий	16.15-16.20	16.20-16.30	16.15-16.25	16.15-16.25
Совместная деятельность с педагогом	16.20- 17.00	16.30- 17.00	16.25- 17.00	16.25- 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	17.25-19.00	17.25-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

Адаптационный период

Время	Мероприятия
07.00 – 08.00	Прием детей, игры
08.00 – 08.15	Утренняя гимнастика
08.15 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 – 09.00	Подготовка к прогулке
09.00 – 11.30	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.
11.30 – 12.00	Водные процедуры, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10 – 15.40	Подъем, полдник
15.40 – 16.00	Физкультурно-оздоровительная, художественно-эстетическая деятельность
16.00 – 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.40 – 19.00	Игры, уход детей домой