

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №56» городского округа город Стерлитамак
Республики Башкортостан

Консультация
для родителей:
«Адаптация ребенка
к дошкольному учреждению»

Подготовила: педагог-психолог МАДОУ «Детский сад №56»
Жданова Наталия Викторовна
Стерлитамак, 2020г.

*За день до рождения ребенок спросил у Бога:
"Я не знаю, что я должен делать в этом Мире".*

Бог ответил:

*"Я подарю тебе Ангела, который всегда будет
рядом с тобой".*

"Но я не понимаю его язык"

"Ангел будет учить тебя своему языку.

Он будет охранять тебя от всех бед"

"А как зовут моего ангела?"

"Неважно как его зовут..."

...ты будешь называть его: МАМА...

АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА К ДОШКОЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ.



«Не ждите, что ваш ребенок будет таким, как вы или таким, как вы хотите.
Помогите ему стать собой».

(«Десять заповедей для родителей»)

Рекомендации по подготовке ребенка к посещению детского сада.

Убедитесь в собственной уверенности, что детский сад необходим для вашей семьи именно сейчас. Ребенок отлично чувствует, когда родители сомневаются в целесообразности «садовского» воспитания. Любые ваши колебания он использует для того, чтобы воспротивиться расставанию с родителями. Легче и быстрее привыкают дети, у родителей которых нет альтернативы детскому саду.

1. Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы малыш пошел в детский сад.

2. Проходя мимо детского сада, с радостью напоминайте ребенку, как ему повезло — скоро он сможет ходить сюда. Рассказывайте родным и близким в присутствии малыша о своей удаче, говорите, что гордитесь своим ребенком, ведь его приняли в детский сад.

3. Расскажите ребенку о режиме детского сада. Чем подробнее будет ваш рассказ, и чем чаще вы будете его повторять, тем спокойнее и увереннее будет чувствовать себя ваш ребенок, когда пойдет в детский сад. Спрашивайте у малыша, запомнил ли он, что будет делать после прогулки, куда складывать свои вещи, кто ему будет помогать раздеваться, что он будет делать после обеда. Вопросами такого рода вы сможете проконтролировать, хорошо ли ребенок запомнил последовательность событий. Малышей пугает неизвестность.

Когда ребенок видит, что ожидаемое событие происходит, как и было обещано, он чувствует себя увереннее.

4.Поговорите с ребенком о возможных трудностях, к кому он может обратиться за помощью, как он это сможет сделать.

5.Научите малыша знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки; предлагать свои игрушки, услуги другим детям.

6.Ребенок привыкнет тем быстрее, чем с большим количеством детей и взрослых сможет построить отношения! Помогите ему в этом. Познакомьтесь с другими родителями и их детьми. Называйте других детей в присутствии вашего ребенка по именам. Спрашивайте дома своего малыша о Тане, Саше, Сереже. Поощряйте обращение ребенка за помощью и поддержкой к другим людям в вашем присутствии.

!!!Знаете ли вы, что чем лучше будут ваши отношения с воспитателями, с другими родителями и их детьми, тем проще будет привыкнуть вашему ребенку!!!

7.Будьте снисходительны и терпимы к другим. Совершенных людей нет. Тем не менее, прояснять ситуацию, тревожащую вас, необходимо. Делайте это в мягкой форме или через специалистов.

8.В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников. Никогда не пугайте ребенка детским садом.

9.В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша. Теперь вы проводите с ним меньше времени. Компенсируйте это качеством общения. Чаще обнимайте ребенка. Скажите малышу: «Я знаю, что ты скучаешь без меня, что тебе бывает страшно. Когда происходит что-то новое, всегда сначала страшно, а потом привыкаешь и становится интересно. Ты молодец, ты смелый, я горжусь тобой. У тебя все получится».

10.Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания, и ему будет проще отпускать вас.

11.Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду может потребоваться некоторое время. Рассчитывайте свои силы, возможности и планы. Лучше, если на этот период у семьи будет возможность подстроиться к особенностям адаптации своего малыша.

12.Если через месяц ваш ребенок еще не привык к детскому саду, проверьте список рекомендаций и попытайтесь выполнить те из них, о которых вы забыли!

13.Если вы продолжаете испытывать потребность в контакте со специалистами - педагоги и психологи детского сада ждут вас.

Двери нашего детского сада всегда открыты для родителей, и мы очень рады совместному сотрудничеству с вами в воспитании и развитии детей.

Памятка для родителей.

Ваш малыш пришел в детский сад. Для него началась новая жизнь. Чтобы ребенок вступил в нее радостным, общительным, повзрослевшим, хотим предложить несколько рекомендаций:

- ✚ Постарайтесь создать в семье спокойную дружескую атмосферу.
- ✚ Установите четкие требования к ребенку, будьте последовательны в их предъявлении.
- ✚ Будьте терпеливы.
- ✚ Формируйте у детей навыки самообслуживания и личной гигиены.
- ✚ Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.
- ✚ Когда ребенок с вами разговаривает, слушайте его внимательно.
- ✚ Если вы увидите, что ребенок что-то делает, начните параллельный разговор" (комментируйте его действия).
- ✚ Говорите с малышом короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов.
- ✚ Давайте простые, понятные объяснения.
- ✚ Спрашивайте у ребенка «Что ты делаешь?». На вопрос: "Почему ты это делаешь?" он ответит, когда подрастет.
- ✚ Каждый день читайте малышу.
- ✚ Заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые впечатления.
- ✚ Занимайтесь с малышом совместно творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте...
- ✚ Поощряйте любопытство.
- ✚ Не скупитесь на похвалу.
- ✚ Радуйтесь вашему малышу!

Для Вас, мамочки и папочки!!!

Если ваш ребенок все еще с трудом расстается с вами по утрам и испытывает отрицательные переживания, предлагаем вам несколько советов, как наиболее безболезненно оставлять малыша утром в группе:

- ✓ скажите ребенку уверенным, доброжелательным тоном, что вам пора идти, поцелуйте его, словно ничего не происходит, и уходите не задерживаясь;
- ✓ продемонстрируйте свою уверенность в воспитателе;
- ✓ скажите ребенку, как он может определить время, когда вы должны за ним прийти (например, сразу после обеда), но тогда уж будьте точны;
- ✓ попрощавшись, уходите не оборачиваясь.

Вы обязательно заметите через несколько дней, как снизится эмоциональное напряжение во время утренних расставаний с ребенком.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Для того чтобы Ваш ребенок быстро и легко привык к новому образу жизни, который предлагает детский сад, чувствовал себя в группе уверенно и комфортно, мы просим Вас о сотрудничестве в период его адаптации в ДОУ.

В детском саду ребенку нужно привыкнуть:

- к новым взрослым людям, которые будут о нем заботиться;
- к новой обстановке, помещениям, мебели, игрушкам;
- к обществу своих сверстников;
- к новому распорядку дня.

Вашему ребенку будет проще привыкать ко всему этому постепенно.

Если ребенок достаточно легко адаптируется к новому для него укладу жизни, Вы можете, предварительно обговорив этот вопрос с воспитателями, оставлять для дневного сна. Но постарайтесь, первые 2-3 недели после начала дневного сна, забирать ребенка сразу после его окончания. Если так случилось, что малыш заболел, а вы только-только начали привыкать, после болезни адаптация начинается сначала (обычно она протекает быстрее и более безболезненно).

Дома в адаптационный период нужно относиться к малышу более терпимо и внимательно. Если что-либо волнует Вас в связи с детским садом, не обсуждайте это при ребенке, но обязательно поделитесь всеми опасениями с сотрудниками нашего учреждения.

Просим Вас рассказать воспитателю и психологу о ребенке как можно больше - все, что Вы считаете особенно важным.

Мы всегда готовы прислушаться ко всем Вашим пожеланиям.